

Susan

Zoals jullie inmiddels weten is Susan even uit de running en werden jullie via een 'update' mail op de hoogte gehouden van hoe het met haar gaat. Inmiddels gaat het heel goed met Susan en kan ze al aardig uit de voeten, waardoor ze zo nu en dan even haar hoofd om de hoek van de sportzaal zal steken. Houd de deuropening dus goed in de gaten ☺.

Fit en Fun dag

In de vorige nieuwsbrief stond al een aankondiging over komende Fit en Fundag op zaterdag 23 september.

We hebben besloten, wegens de uitval van Susan, de Fit en Fundag dit jaar niet door te laten gaan.

Bedankt voor jullie begrip.

Cursus AED en reanimatie

In het najaar van 2017 zullen er weer cursussen AED en reanimatie worden georganiseerd. De cursus wordt verzorgd door Nel de Koning. Heb je interesse in het volgen van zo'n cursus of wil je graag op herhaling dan kun je je op de lijst laten zetten.

Laat ons wel even weten of het de eerste keer is dat je zo'n cursus doet of dat je op herhaling komt. Zodra de data bekend zijn lichten we jullie hierover in. De kosten zullen €35,- bedragen. Opgeven kan bij één van de medewerkers.

Naomi

We zijn blij jullie te vertellen dat Naomi Streefkerk ons team komt versterken! Zij zal de eerste periode voornamelijk de lessen van Susan over nemen.

Hieronder stelt ze zich voor:



Hoi! Ik ben Naomi Streefkerk en ik ben 23 jaar oud. Een jaar geleden ben ik van Zeeuws-Vlaanderen naar Brielle verhuisd nadat ik was afgestudeerd van het CIOS (sportopleiding) in Goes en hier werk vond.

Na het afstuderen wilde ik meteen aan de slag in de sportbranche. Naast de trainingen die ik geef bij 'Sportpraktijk Brielle' geef ik ook sport -en zwemlessen in het zwembad van 'de Meander' in Oostvoorne.

Bij 'Sportpraktijk Brielle' ben ik nu bijna 2 maanden in dienst en doe ik dit met veel plezier! Bij het zwembad werk ik sinds een jaar.

Ik ben gek op watersport zoals zeilen en windsurfen. Daarnaast ben ik bezig om te trainen voor triatlons op korte afstanden.

Naast het sporten vind ik het ook leuk om muziek te verzamelen, fotografeer ik graag en hou ik een blog bij over van alles wat mij bezighoudt!

Cognitieve fitness

Margien heeft de opleiding voor Cognitieve fitnesstrainer afgelopen juni afgerond.

In oktober zal zij de eerste 15-weekse cursus gaan starten. Om wat meer informatie te verkrijgen betreffende de cursus, wordt er op maandag 9 oktober een vrijblijvende informatiebijeenkomst georganiseerd.

De bijeenkomst wordt gehouden in de Sportpraktijk om 13.30 uur. Ben je geïnteresseerd, geef je op bij één van de medewerkers.



Hit cycling

In het najaar starten we weer met Hit-cycling op de woensdagmiddag om 13.15 uur. De eerste les zal zijn op 4 oktober. Heb je zin om (weer) te komen, meld je dan aan via de email of telefonisch.

Nieuwe toestellen

Misschien heb je het al gezien, in de kleine sportruimte staan twee nieuwe toestellen. Een gewone fiets en een ligfiets. Zo willen we in de komende jaren, langzaamaan de toestellen gaan vervangen. De toestellen die nu vervangen worden, zijn nog heel goed bruikbaar voor particulier gebruik. De ligfiets is inmiddels al verkocht, maar heb je interesse of weet je iemand die op zoek is naar een fiets, laat het ons weten, dan neemt Erik contact met je op.

