

Sportpraktijk Brielle timmert aan de weg

Hadden we eind 2010 een actief leden aantal van bijna veertig, in 2011 zijn daar nog eens meer dan het dubbele aantal leden bijgekomen. Ook in 2012 gaan de aanmeldingen gewoon door. Hierdoor is ons leden bestand uitgegroeid tot ruim 100 mensen. Helaas is door de beperkte capaciteit nu een wachtlijst ontstaan. Maar nu met Carla als volleerd Fitnesstrainster en Susan die meer lessen gaat draaien, verwachten we dat deze lijst binnenkort weer weg gewerkt is.

Leren, leren, leren:

Het les en leiding geven is een vak apart, zeker als we het op een niveau willen doen waarbij fysiotherapeuten en huisartsen hun patiënten met vertrouwen naar ons doorsturen. Maar dat niet alleen. We willen graag dat de lessen voor jullie gevarieerd en uitdagend blijven en daarom blijven wij stuk voor stuk leren:

- # Carla heeft 4 maart haar diploma gehaald voor fitnesstrainer A en mag nu zelfstandig les gaan geven.
- # In december 2011 is Aryanna geslaagd voor haar Perfect Pilates 2 examen. Begin mei hoopt zij de lessen te gaan opstarten.
- # Erik is geslaagd voor zijn cursus Hartrevalidatie en Cardio risico management. Binnen onze praktijk leidt Erik de instructrices weer op, zodat we de mensen met hartproblemen, veilig en verantwoord kunnen begeleiden.
- # Margien is in januari gestart met de cursus Senior & Fit. Het eerste deel is nu afgerond en in april hoopt ze met het tweede deel te starten.
- # Op termijn zal Susan een cursus gaan volgen die ingaat op de werking van de rug, knie of schouder. Het zijn 3 cursussen die elk gewricht apart behandelen.

Maar al dat leren, maakt het door jullie waardering meer dan de moeite waard. Toen Erik en Aryanna in januari thuis kwamen van hun korte vakantie, waren zij dan ook enorm verrast door de bloemen en mooie plantenbak, maar bovenal ook de kaart met al die vele handtekeningen. Het is meer dan leuk om te ervaren dat jullie zoveel waardering hebben voor hetgeen wat wij willen realiseren.

Enquête:

Naast al het leren zijn wij ook steeds bezig met het aanpassen en vernieuwen van onze diensten. Zo krijgen wij als trainers, als we jarig zijn een cadeau, dat weer in de praktijk gebruikt kan worden door jullie. Op deze manier kunnen we steeds weer nieuwe oefeningen creëren en bedenken. Maar naast dat wij steeds nieuwe dingen voor jullie bedenken, willen we ook graag jullie mening over een aantal zaken binnen de praktijk.

Margien is daarom druk bezig geweest met het opstellen van een enquête. Jullie vinden de enquête bij deze nieuwsbrief. Alvast bedankt voor jullie medewerking.

Prijslijst:

Ook dit jaar weer worden onze prijzen aangepast. Middels deze nieuwsbrief laten we jullie weten dat per 1 april de prijzen verhoogd worden. Zo gaat de "10-strippenkaart sport" van € 76,- naar € 77,-. De rest van de prijzen kunnen jullie vinden op de nieuwe prijslijst die in de serre, boven het bureautje, hangt. Ook staat hij op de website.

Nieuwe uren:

Zoals jullie hiervoor al gelezen hebben, gaan Carla en Susan nieuwe uren opstarten. In de gang en op de website vinden jullie het nieuwe urenoverzicht.

Fit&Fun dag:

We kregen al de vraag: "Komt er nog een fit & fun dag? Jazeker!! Wegens omstandigheden hebben we besloten hem wat later in het jaar te plaatsen. Maar hij komt er zeker. Zodra we meer informatie hebben dan worden jullie zeker op de hoogte gebracht.

Wisten jullie dat...:

- De eerste 200^{ste} les bereikt is en wel door Ria, we hebben haar in het zonnetje gezet.
- In de medische les nu ook de 100^{ste} lessen zijn gehaald door Carla en Han, ook hun hebben we in het zonnetje gezet.
- Carla, iedereen hartelijk wil bedanken voor alle felicitaties, bloemen en cadeautjes naar aanleiding van het behalen van haar diploma Fitnesstrainer A, op 4 maart jl.
- Margien en Aryanna jullie enorm bedanken voor alle aandacht en interesse, na onze operatie.
- De dextro energy niet bedoeld zijn als snoepjes, maar echt in geval van suikerdip genuttigd kunnen worden, om de bloedsuikerspiegel weer omhoog te halen.
- Wij graag van jullie willen weten, als je van medicijnen of medicijn fabrikant bent veranderd. We hebben gemerkt dat het wisselen van fabrikant invloed kan hebben op de werking van het medicijn tijdens het sporten.
- Wij het enorm op prijs stellen, dat jullie eerlijk aangeven als het even niet zo lekker gaat of dat je je niet lekker voelt. Hierdoor kunnen wij steeds adequaat blijven reageren. **Blijf dit vooral doen!!**

