

Terugblik naar 2014

Het is wat laat om u de beste wensen te wensen, maar we willen wel even met u terugblikken naar 2014. Wat is er toen allemaal gebeurd?

- Carla geopereerd
- Nieuwe collega Esther
- Samenwerking gemeente
- Fit & Fun dag oktober
- Erik liep de marathon voor het goede doel

Carla geopereerd aan haar hernia

Lieve mensen,

Langs deze weg wil ik iedereen bedanken voor de vele kaartjes, cadeautjes en bloemen die ik heb ontvangen voor en na mijn herniaoperatie. De interesse die jullie hebben getoond deed mij erg goed en was zeer overweldigend.

Verder wil ik uiteraard mijn collega's bedanken voor de support. En natuurlijk voor het overnemen van mijn lessen tijdens mijn afwezigheid. Zij hebben hierdoor een extra werkdruk ervaren maar ze hebben het toch maar gedaan!

Tot slot wil ik Erik en Aryanna natuurlijk ook erg bedanken voor hun support. Zij geven mij de tijd om in alle rust aan mijn herstel te werken. De steun die ik van jullie heb gekregen zal ik nooit vergeten.

Op dit moment ben ik alweer lessen aan het geven en gaat mijn rug de goede kant op.

Bedankt!

Carla

Shiatsu-masseuse Esther stelt zich voor

Ik ben Esther Lankhaar-de Visser, geboren in 1974.

Naast mijn werk en gezin, volgde ik in de afgelopen jaren diverse cursussen op het gebied van massage en energiewerk. Het werken met mijn handen en daarmee in verbinding staan met mensen, is iets wat me steeds weer blijft trekken. Ik miste echter de verdieping in zowel theorie als praktijk en ik wilde iets voor mensen kunnen betekenen met medische klachten. Ik volg nu dan ook sinds 2012 de opleiding tot Natuurgeneeskundig Shiatsu therapeut aan de D.S.A. In maart 2014 heb ik mijn diploma tot Shiatsu masseur behaald en in 2017 hoop ik af te studeren als Shiatsu therapeut. Sinds september 2014 geef ik nu Shiatsu massage behandelingen bij Sportpraktijk Brielle. Voor meer informatie kunt u terecht op de website www.shiatsubrielle.nl of u belt mij op nummer: 06-42388455.

Gevraagd door de gemeente Brielle

Eind augustus werden we gebeld door de gemeente met de vraag of wij hun konden helpen tijdens het project Brielle Beweegt. Wij mochten bij bijna 100 ambtenaren de fit-check afnemen. Een meting van gewicht, vet%, bloeddruk, glucose, cholesterol en Hb.

Daarnaast kon de ambtenaar een fietstest bij ons laten doen. Er zijn veel waardevolle gegevens uitgekomen en een aantal mensen is nu bij ons komen sporten. Het leuke van deze samenwerking is, dat wij een mooie fit-check hebben kunnen opstellen. Deze willen we u in de maand april aanbieden voor een gereduceerd tarief. Nadere informatie volgt.

Fit & Fun dag

Afgelopen oktober hebben we sinds lange tijd weer de Fit & Fun dag georganiseerd. Degene die mee geweest zijn met deze dag kunnen beamen dat het een zeer geslaagd evenement is geweest. Helaas waren er ook veel mensen met vakantie. Dus bij deze alvast de mededeling dat de komende **Fit & Fun dag** plaats zal vinden op **zaterdag 19 september**. Wilt u dit jaar mee, houd deze datum dan vrij.

Marathon voor het goede doel

Vele van jullie zullen het nog wel weten, in april 2014 liep Erik de hele marathon en haalde hij €1143,- op voor de minder valide ouderen van Brielle. Deze mensen hebben van het geld een mooie scootmobiel tocht kunnen maken, waarbij Erik het startschot mocht geven en ook nog een stuk heeft meegerend. Ook dit jaar gaan wij weer de marathon doen. Op 12 april 2015 gaat namelijk Erik weer een hele marathon doen, maar ook Margien, Susan, Margriet en Aryanna. Met z'n 4-en leggen zij in estafette vorm het hele parcours af. Ook dit jaar willen we er een goed doel aan vast plakken. Heeft u een goed maatschappelijk verantwoord idee voor een sponsoring, laat het ons dan weten.

Andere wetenswaardigheden

- Eind januari heeft Aryanna een cursus gevolgd voor ontspanningsmassage. In de toekomst zal zij ook als masseuse aan de slag gaan.
- Graag willen we alle facturen digitaal gaan verzenden. Heeft u daar bezwaar tegen of heeft u het tijdens de intake al aangegeven dat u hem per brief wilt ontvangen dan zullen wij dat handhaven. In de komende weken worden alle bij ons bekende email adressen met u gecheckt.
- Elk half jaar wordt het team geschoold in reanimatie en AED. Wij kunnen ook cursussen organiseren voor u als sporter. Heeft u interesse laat het ons weten.
- In januari heeft de bewonersvereniging Maarland i.s.m. ons een informatieavond georganiseerd voor haar leden. Vrijblijvend kon men zich opgeven om eens een kijkje te nemen in onze praktijk. Als u daar ook interesse in heeft, vraag Erik naar de mogelijkheden voor uw (bewoners)vereniging.