

Sportpraktijk Brielle update 22-03-2020

Hallo sporters,

Wat een rare week hebben we achter de rug. Sinds dat we vorige week meldde dat we de Sportpraktijk moesten sluiten, hebben we van jullie allemaal hartverwarmende berichten en initiatieven ontvangen. Heel erg bedankt voor jullie steun. Ook wij hebben niet stil gezeten. De Sportpraktijk ondergaat op dit moment een mega schoonmaak. En we willen jullie natuurlijk heel graag fit houden. Als dank voor alle lieve sporters die ons kosteloos een strip gedoneerd hebben, heeft Margien deze week een aantal filmpjes opgenomen, die we op de site hebben gezet. Even 4 min aan je conditie werken. Aan iedereen is gedacht, dus van hetzelfde nummer zijn er 3 varianten gemaakt. Eén op de stoel, één in de staande positie en één in de plank positie. Je kunt ze vinden op onze website www.sportpraktijkbrielle.nl. Komende weken zullen we proberen nog meer korte filmpjes op te nemen en op de site te zetten.

Aryanna heeft het initiatief opgepakt om haar pilates lessen online te zetten. De sporters die bij haar Pilates volgen of hebben gevolgd betalen een strip van de strippenkaart en krijgen dan een link toegestuurd om de les thuis te kunnen volgen. Super leuk dat er zoveel positieve reacties op gekomen zijn. Verder zijn we bezig om te inventariseren of sporters hulp nodig hebben bij het doen van boodschappen. Denk je, nu je dit leest, ja ik kan die hulp heel goed gebruiken, schroom alsjeblieft niet om ons te bellen of een berichtje te sturen. Het geeft ons een goed gevoel als we wat voor jullie kunnen betekenen.

We houden jullie in ieder geval op de hoogte van onze acties. Voor zover de update van deze week. Zorg goed voor jezelf en voor elkaar en probeer gezond te blijven.

Groetjes Team Sportpraktijk Brielle