

Nieuwsflits 4 Sportpraktijk Brielle (november 2020)

Beste sporters,

Gisterenavond zijn er weer nieuwe maatregelen afgekondigd door de premier. Wat betekent dat voor jullie en ons voor wat betreft het sporten?

De reguliere sportlessen blijven doorgaan!

Veel van jullie sporters vragen zich af, of onze reguliere lessen dan geen groepslessen zijn. Nee, tijdens de fitnesslessen (zoals deze in de volksmond genoemd wordt) ben je een individuele sporter. Wij hebben een circuit uitgezet, dat je op individuele basis volgt. Een ander punt wat nu staat beschreven is dat de groepsmaat teruggedrukt is van 4 naar 2. Meerdere groepjes van 2 mogen op tenminste 1,5 meter afstand van elkaar trainen. Om hierin extra duidelijkheid te brengen, hebben we nu in de trainingszaal 2 gele vakken, 2 groene vakken en 2 oranje vakken gemaakt. In deze vakken worden de losse oefeningen uitgevoerd.

De groepslessen mogen NIET doorgaan!

Deze uitspraak van de premier kwam hard aan! Maar liefst 13 lessen per week komen hierdoor te vervallen. Te weten 8 pilateslessen en 5 spinninglessen. Gisterenavond leek het erop dat de pilateslessen wel nog door konden gaan, omdat yoga (wat op pilates lijkt qua intensiteit) ook gegeven mocht worden. Vandaag is helaas de website van de Rijksoverheid aangepast met de toevoeging: Een sportschool, dansschool of yogaschool die alleen groepslessen aanbiedt, moet tijdelijk dicht of een alternatief aanbieden.

Een alternatief aanbieden? Natuurlijk doen we dat!

Pilateslessen:

Volg je bij ons een pilatesles, dan kun je de komende twee weken vanuit je eigen (huis)kamer meetrainen met Aryanna. Zij zal (bij voldoende animo) op jouw reguliere lestijd live op you-tube te zien zijn.

Ben je voor en doe je mee?

Stuur dan een berichtje naar 0614154509. Aryanna zal je laten weten of jouw les doorgaat. De aanmelding geldt natuurlijk ook voor alle pilates sporters die thuis zitten, omdat ze, om welke reden ook, niet naar de Sportpraktijk kunnen komen.

Hitcycling (spinning):

Volg je bij ons een Hitcycling les en heb je een eigen spinningfiets thuis staan, dan kun je de komende twee weken vanuit je (huis)kamer meefietsen met de les. Aryanna zal op de donderdag avond om 20:30 live te zien zijn op you-tube.

Ben je voor en doe je mee?

Stuur dan een berichtje naar 0614154509.

Bovenstaande maatregelen / aanpassingen gelden voor twee weken (tot 19 november). Daarna mogen we hopelijk weer terug naar de maatregelen van 14 oktober.

We hopen dat alles duidelijk is. Zo niet, blijf vragen stellen! Dat helpt ons enorm om te inventariseren of onze communicatie naar jullie voldoende is.

Groetjes en tot de volgende nieuwsflits.
Team Sportpraktijk Brielle.