

De Marathon voor het goede doel!

Iedereen heeft de foto van Erik wel zien hangen in de gang. Na 13 april hing daar een mooie medaille en zijn startnummer bij. Hij heeft de finish gehaald, en hoe?! Zijn verhaal kunt u lezen in het Brielse Nieuwsland van week 17 en na woensdag ook op de website. Met z'n allen hebben jullie €1043,- opgehaald voor de scootmobieltocht die in juni gaat plaats vinden. Heel erg bedankt allemaal!

**Blij!**

Het zal u wellicht niet ontgaan zijn dat het goed gaat met de Sportpraktijk. De aanmeldingen komen nog steeds binnen en dat is mede dankzij jullie! De meeste mensen komen hier via mond-tot-mondreclame. Het doet ons goed dat er positief over de Sportpraktijk gesproken wordt, hiervoor onze dank!

Nieuwe instructrice

Sinds januari is ons team uitgebreid met een nieuwe instructrice. Haar naam is, Sabine Herema. Sommige van u zullen haar kennen, omdat ze al enige jaren bij ons sport. Andere zullen haar kennen van de jarenlange callanetics-lessen die zij, in Brielle, heeft gegeven. Binnen de Sportpraktijk zal Sabine zich bezig houden met de Perfect Pilates lessen. Op dit moment geeft zij 2 lessen in de week, maar dat zal zich zeker gaan uitbreiden.

Try-out Perfect Pilates

De vraag naar Perfect Pilates wordt zo groot, dat er weer nieuwe try-out lessen gegeven gaan worden. U kunt zich opgeven voor de volgende datum.

Zaterdag 3 mei 9:00-10:00 en 10:30-11:30.

De lessen worden gegeven aan de J. v. Beierenstraat 13. Per uur zijn er 6 plaatsen beschikbaar. De try-out lessen worden u gratis aangeboden. Bent u geïnteresseerd, wees er dan snel bij, want vol=vol.

Nieuwsgierig?

Enige tijd geleden zijn we gestart met het geven van HIT-cycling lessen. We proberen op korte termijn weer een try-out les te plannen. Mocht u hiervoor interesse hebben, dan kunt u zich opgeven bij één van ons. Zodra de datum van de try-out les bekend is nemen we contact met u op. In deze les kunt u ervaren of HIT-cycling iets voor u is. U krijgt het polar-hartslagsysteem uitgelegd en maakt kennis met de basistechnieken op de fiets. De les is geheel vrijblijvend en bieden wij gratis aan.

Een beter milieu begint bij jezelf

Wie kent de slogan niet. Ook als Sportpraktijk willen we hier zo goed mogelijk rekening mee proberen te houden. Aan u als sporter willen we dan ook vragen of het mogelijk is een eigen bidon of flesje mee te nemen tijdens het sporten. Dat geeft minder plastic

afval. Mocht u toch gebruik maken van de plastic bekertjes dan vindt u hiervoor sinds kort een witte koker naast de wasbak in de sportruimte. Deze is bestemd voor lege plastic bekertjes. Eens in de zoveel tijd zullen wij deze koker legen en bij het plasticafval brengen. Zo kunnen we samen werken aan een beter milieu.

2x uw begrip

Vakantie of lange tijd afwezig: Door de toename van het aantal nieuwe sporters zijn wij genoodzaakt u te melden dat het niet meer mogelijk is een "plekje" te reserveren in de les, wanneer u 3 weken of langer met vakantie gaat of uit de roulatie raakt. Op deze manier houdt u namelijk een plek "bezet" en kunnen wij de lessen niet vol krijgen. Wanneer u terug bent en weer wilt komen sporten, kunt u ons bellen, om u weer voor een les in te schrijven. Wij hopen op uw begrip daarvoor.

Privacy: Steeds vaker krijgen wij de vraag of wij het adres van iemand willen opschrijven, zodat er een kaartje gestuurd kan worden, omdat die persoon lange tijd ziek is of om een andere reden. Het medeleven dat u toont waarderen wij zeer, maar vanwege de privacygevoeligheid, hebben wij als bedrijf besloten dat niet meer te doen. Wel kunt u natuurlijk onderling uw adres gegevens uitwisselen. Wij vragen ook hiervoor uw begrip.

Nieuw facturen systeem

Als Sportpraktijk proberen we steeds met onze tijd mee te gaan. Zo hebben wij sinds kort een nieuw facturen systeem. Misschien heeft u al zo'n nieuwe factuur ontvangen. Bovenin ziet u uw adres gegevens staan. Mocht deze niet juist zijn, dan vragen wij u dit bij ons aan te geven, zodat wij het in het systeem kunnen aanpassen. Ook kunnen wij met dit systeem de facturen digitaal gaan versturen. Heeft u hier interesse in, laat dan uw email adres bij ons achter.

Wist u dat....

- per 1 april de prijzen weer zijn verhoogd. Een strippenkaart kost nu €79,-. De rest van de prijswijzigingen vindt u op de website of in de hal.
- wij met de feestdagen gesloten zijn, maar in de zomervakantie gewoon open zijn. Kijk in de hal of op de website voor uitgebreidere informatie.
- wij het heel belangrijk vinden dat u ons meldt wanneer uw medicijn gebruik is veranderd.
- u het harde gedeelte van uw hartslagmeter goed droog moet maken na het wassen, omdat anders de batterij sneller leeg gaat. Dit geldt ook voor de nieuwe H7 polar banden die bij HIT-cycling gebruikt worden. Zorg er tevens voor dat wanneer u deze niet gebruikt de sensor verbroken is met de elastiekenband.