

NIEUWSBRIEF SPORTPRAKTIJK BRIELLE AUG 2025

Nieuwe collega!

Rachel Geurten is vanaf 1 augustus bij ons gestart in de praktijk. Vele van jullie hebben al kennism gemaakt met haar. Wij zijn erg blij met haar komst. Een hele goede match op vele vlakken en daar zijn wij erg dankbaar voor. Wij wensen Rachel heel veel succes en een fijne samenwerking toe met ons team! Uren van Aryanna en Susan zal ze overnemen na haar inwerkperiode. Met haar komst kunnen we onze dienst verder ontwikkelen. Hier Rachel zelf:

*Hallo Sporters,
Middels dit bericht wil ik mij graag even voorstellen.*

Ik ben Rachel een vrouw van 44 jaar wonend met mijn man te Zuidland.

Ik heb de laatste jaren van mijn hulpverleners carrière in de gehandicaptenzorg gewerkt en dit heb ik kunnen combineren met het geven van sportlessen.

*Maaaaarr al langere tijd was mijn hartenwens om meer in de sport te gaan werken en toen zag ik deze mooie parel van een vacature op mijn pad verschijnen. En tadaaaa hier ben ik dan. Met mijn nieuwe fijne collega's heb ik natuurlijk al kennis gemaakt. Zij zullen mij de komende tijd gaan coachen en inwerken. Graag maak ik natuurlijk ook kennis met de rest van de club! Ik hoop er samen iets moois van te gaan maken. Sportieve groet,
Rachel*



Nieuwe toestellen

Ook in de Sportpraktijk worden ontwikkelingen in de wetenschap nauw gevolgd. Zo blijkt dat specifieke krachttraining erg belangrijk is voor het lichaam. Daarom zijn er nieuwe toestellen aangeschaft om de krachttraining verder uit te breiden in onze lessen. We hebben al veel positieve reacties mogen ontvangen. Rustig opbouwen om blessures te voorkomen.



Verbouwing en update Sportpraktijk Brielle

Van 25 t/m 30 aug zijn wij gesloten.

Ook de praktijk is na 13 jaar toe aan een opfrisbeurt en verbeteringen. Dit wordt uitgevoerd in deze week waar veel geveerd en geschuurd gaat worden. Ook zullen er kleine verbouwingen plaatsvinden. De gemiste

sportlessen zijn na deze week in te halen.

Opstart Fitcheck!

Op korte termijn zal Erik de Fitcheck weer opstarten. Hiermee kan je bloedwaardes laten bepalen zoals; HB (ijzer in het bloed), bloedsuiker, cholesterol, bloeddruk en lichaamsamestelling meting. Ook kan de test uitgebreid worden met een uithoudingsvermogenmeting. Als laatste wordt de factor stress besproken die een belangrijke risicofactor is voor de gezondheid.

Het geeft een goed inzicht in jouw gezondheid waar je invloed op hebt. Is en de kans op hart- en vaatziektes groter of kleiner door jouw huidige leefstijl?

Bijsturen van ons imago

Met regelmaat horen wij dat bij ons alleen gesport wordt voor revalidatie en voor ouderen sport. Dat beeld willen wij verbeteren. Mensen, jong en sportief, kunnen zeker bij ons terecht voor hoge intensiteit sportlessen waarbij een sportcoach jou uitdaagt en veilig en doelgericht laat sporten.

Automatische incasso

Wij gaan over op volledige automatische incasso. Hiermee proberen we de werkdruk te verlagen wat individuele facturatie met zich meebrengt. Binnenkort wordt je benaderd om een bank formulier in te vullen zodat de automatische incasso soepel en praktisch kan verlopen.

Graag aandacht voor de huisregels

- Om overvolle lessen te voorkomen willen wij je vragen om je aan te melden als je even niet geweest bent. Liever een dubbele melding dan geen melding. Af- en aanmelden d.m.v. : 06.13157168 (alleen whatsapp), 0181-477088, informatie@sportpraktijkbrielle.nl
- Als je je binnen de 24 uur van de deelname sportles afmeld dan komt deze les te vervallen en kan deze niet ingehaald worden. Buiten de 24 uur kan de les verplaatst worden. Zie onze algemene voorwaarden op de website.
- Let op het gebruik van alleen binnen schoenen in de sportzalen. Help ons om de sportzalen schoon en fris te houden, dank u wel!

Sportpraktijk



Brielle



Facebook



Instagram



Website

je je [hier afmelden](#). • Voeg informatie@sportpraktijkbrielle.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

